



*chant & coaching vocal*

## Formation entreprises

### *Travailler sa voix pour être plus efficace à l'oral*

Pour toute information :

Aurore Noyel – 06 89 04 09 28 – [contact@aurorenoyel.fr](mailto:contact@aurorenoyel.fr)

#### **PUBLIC**

Directeurs, managers, responsables d'équipe, commerciaux, téléopérateurs, chargés de communication, formateurs, agents d'accueil... ou toute personne amenée à prendre la parole devant différents types d'interlocuteurs (salariés, responsables, prospects, clients, financeurs, partenaires...)

#### **OBJECTIFS**

- Travailler la confiance en soi et vaincre sa timidité naturelle avant de s'exprimer à l'oral
- Être capable de communiquer à l'oral auprès de ses différents interlocuteurs
- Être capable de prendre la parole en groupe ou en public
- Savoir s'exprimer avec calme et donner une intention à ses propos en modulant sa voix
- Savoir gérer son souffle pour parler longtemps sans fatiguer sa voix
- Apprendre les techniques de respiration et de placement de la voix
- Maîtriser sa voix en toutes circonstances en canalisant son stress, ses angoisses, ses émotions...
- Savoir révéler l'identité de sa voix

[www.aurorenoyel.fr](http://www.aurorenoyel.fr)

Aurore Noyel – [contact@aurorenoyel.fr](mailto:contact@aurorenoyel.fr)

## CONTENU

- Apprentissage des techniques de la respiration et du placement de la voix
- La respiration
- La mécanique du souffle : qu'est-ce que la respiration diaphragmatique ?
- La posture du chanteur : le schéma corporel – les clés de la posture
- Les résonateurs
- Placer sa voix dans les résonateurs
- Travailler la justesse
- Obtenir l'homogénéité du son
- Donner une intention à ses propos
- Jouer avec sa voix pour exprimer une intention, faire passer le bon message
- Mise en application des techniques vocales
- Exercices de simulation de situations professionnelles... (à définir avec le groupe)
- Apprentissage de chansons en commun

*Un document de synthèse contenant des exercices à réaliser chez soi sera remis aux participants.*

## MÉTHODE

Exercices ludiques et dynamiques dérivés de techniques vocales éprouvées, appliquées à la voix parlée. Travail individuel et/ou collectif selon les besoins professionnels des participants.

## INTERVENANT(S)

Aurore Noyel, professeur de chant (lyrique, jazz, variétés) et formatrice spécialisée (voix parlée dans le cadre professionnel). Diplômée du conservatoire de Nantes avec les félicitations du jury (mai 2013).

## LIEU(X), DURÉE ET COÛT PÉDAGOGIQUE

- à Nantes (locaux dédiés à la pratique vocale)
- 2 jours (soit 14h)
  
- en « intra », dans votre propre établissement

*Le format peut être adapté à vos besoins spécifiques. Tarif sur devis selon la formule choisie (intra / inter-entreprises).*

Prise en charge possible par les fonds d'assurance formation  
Effectif limité à 10 personnes maximum

[www.aurorenoyel.fr](http://www.aurorenoyel.fr)  
Aurore Noyel – [contact@aurorenoyel.fr](mailto:contact@aurorenoyel.fr)